



Sub Aqua Club Esch-sur-Alzette a.s.b.l.

affiliée à la Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Sub-aquatiques

Siège Social:

1, Place des Sacrifiés 1940-1945
L-4115 Esch-sur-Alzette

Secrétariat:

Nico Griesbaum
5, rue Jean Jaminet
L-3390 Peppange

R.C.S. Luxembourg F1591

BCEELULL LU06 0019 5000 1897 4000

Homepage : www.sace.lu

Email : info@sace.lu

Programme 2023 - Brevet P2 CMAS**

La **prises de contact** avec les chargés de cours et les intéressés aura lieu dans la salle de réunion des Bains du Parc samedi le **7 janvier 2023 à 16h00**, le RDV est à la caisse de la piscine.

Tu trouves les conditions d'admission de la FLASSA dans [le règlement technique du brevet P2 CMAS**](#).

Conditions administratives d'admission aux cours du SACE:	
<u>Pour les membres du SACE :</u>	<u>Pour les non-membres du SACE :</u>
<ul style="list-style-type: none">• Cotisation annuelle payée• Taxe brevet payée	<ul style="list-style-type: none">• Formulaire d'admission au SACE envoyé• Cotisation annuelle et droit d'entrée payés• Taxe brevet payée

Un éventuel échec médical donnera droit au remboursement des paiements effectués.

Au SACE le brevet **FLNS Junior Life Saver** est obligatoire avant la délivrance du brevet P2 CMAS**. Le programme de ce brevet est disponible sur notre [site www](#).

Les **cours théoriques** auront lieu dans les salles de réunion des Bains du Parc :

Horaire	Sujet
Sam. 14.01.2023 14.00 – 15.45 15.45 – 16.00 16.00 – 17.30	Les pressions, le théorème d'Archimède, La loi de Boyle et Mariotte. Pause Les accidents mécaniques
Dim. 15.01.2023 09.00 – 10.30 10.30 – 10.45 10.45 – 12.30	La loi de Dalton, les accidents biochimiques. Pause La loi de Henry, les accidents biophysiques
Sam. 21.01.2023 12.30 – 13.30 13.30 – 13.45 13.45 – 14.30 14.30 – 15.00 15.00 – 15.30 15.30 – 16.00 16.00 – 16.15 16.15 – 17.15	Respiration et circulation Pause Les accidents physiques Classification des accidents Le milieu et la présence de l'homme Ecologie Pause La sécurité
Dim. 22.01.2023 09.00 – 10.30 10.30 – 10.45 10.45 – 11.45 11.45 – 12.30	Tables de plongée, problèmes de plongée Pause Matériel de plongée Questions ouvertes

L'**examen théorique** aura lieu dans les salles de réunion des Bains du Parc :

Samedi 25.02.23 13.00-17.30



Sub Aqua Club Esch-sur-Alzette a.s.b.l.

affiliée à la Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Sub-aquatiques

Siège Social:

1, Place des Sacrifiés 1940-1945
L-4115 Esch-sur-Alzette

Secrétariat:

Nico Griesbaum
5, rue Jean Jaminet
L-3390 Peppange

R.C.S. Luxembourg F1591

BCEELULL LU06 0019 5000 1897 4000

Homepage : www.sace.lu

Email : info@sace.lu

Les **cours pratiques en piscine** avec bouteille, veste et détendeur auront lieu dans « Les Bains du Parc », les dates et détails sont publiés sur notre [site www.](http://www.sace.lu)

Les **entraînements en fosse** du brevet P2 auront lieu dans la piscine Olympique au Kirchberg, les dates et détails sont publiés sur notre [site www.](http://www.sace.lu)

Les dates des **entraînements au lac de la Haute Sûre** et la date de l'**examen pratique au lac** seront publiées sur notre [site www.](http://www.sace.lu)

Alternativement et complémentirement, le club propose de faire des entraînements du P2 lors de séjours de formation/vacances à l'étranger (Ustica au mois de mai et juin 2023 et Antibes au mois d'août et septembre 2023)

Les détails seront fournis lors de la prise de contact.