



Sub Aqua Club Esch-sur-Alzette a.s.b.l.

affiliée à la Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Sub-aquatiques

Siège Social:

1, Place des Sacrifiés 1940-1945
L-4115 Esch-sur-Alzette

Secrétariat:

Nico Griesbaum
5, rue Jean Jaminet
L-3390 Peppange

R.C.S. Luxembourg F1591

BCEELULL LU06 0019 5000 1897 4000

Homepage : www.sace.lu

Email : info@sace.lu

Programme 2023 - Brevet P1 CMAS*

La **prises de contact** avec les chargés de cours et les intéressés aura lieu dans la salle de réunion des Bains du Parc samedi le **7 janvier 2023 à 16h00**, le RDV est à la caisse de la piscine.

Tu trouves les conditions d'admission de la FLASSA dans [le règlement technique du brevet P1 CMAS*](#).

Conditions administratives d'admission aux cours du SACE:	
<u>Pour les membres du SACE :</u>	<u>Pour les non-membres du SACE :</u>
<ul style="list-style-type: none">• Cotisation annuelle payée• Taxe brevet payée	<ul style="list-style-type: none">• Formulaire d'admission au SACE envoyé• Cotisation annuelle et droit d'entrée payés• Taxe brevet payée

Un éventuel échec médical donnera droit au remboursement des paiements effectués.

Les **cours théoriques** auront lieu dans les salles de réunion des Bains du Parc :

Horaire	Sujet	
Sam. 04.02.2023	09.00 – 11.30	Les forces, le théorème d'Archimède Les pressions, la loi de Boyle et Mariotte
	11.30 – 13.00	Pause midi
	13.00 – 14.00	Respiration et circulation
	14.00 – 14.15	Pause
	14.15 – 16.15	Les accidents physiques, mécaniques et biochimiques
	16.15 – 16.30	Pause
	16.30 – 17.30	Matériel de plongée
Dim. 05.02.2023	09.00 – 10.30	La loi de Henry, les accidents biophysiques, les tables de plongée
	10.30 – 10.45	Pause
	10.45 – 11.30	La sécurité, code de communication
	11.30 – 12.00	Le milieu et présence de l'homme, écologie
	12.00 – 13.00	Ecologie, Questions ouvertes

L'**examen théorique** aura lieu dans les salles de réunion des Bains du Parc :

Samedi 25.02.23 16.00-17.00



Sub Aqua Club Esch-sur-Alzette a.s.b.l.

affiliée à la Fédération Luxembourgeoise des Activités et Sports Sub-aquatiques

Siège Social:

1, Place des Sacrifiés 1940-1945
L-4115 Esch-sur-Alzette

Secrétariat:

Nico Griesbaum
5, rue Jean Jaminet
L-3390 Peppange

R.C.S. Luxembourg F1591

BCEELULL LU06 0019 5000 1897 4000

Homepage : www.sace.lu

Email : info@sace.lu

Les **cours pratiques en piscine** avec bouteille, veste et détendeur auront lieu dans « Les Bains du Parc », les dates et détails sont publiés sur notre [site www.](#)

L'**examen pratique en piscine** aura lieu dans « Les Bains du Parc »:

Samedi 08.04.23 18.00-19.30

Après avoir réussi l'examen théorique, les **entraînements en fosse** du brevet P1 auront lieu dans la piscine Olympique au Kirchberg, les dates et détails sont publiés sur notre [site www.](#)

Les dates des **entraînements au lac de la Haute Sûre** et la date de l'**examen pratique au lac** seront publiées sur notre [site www.](#)